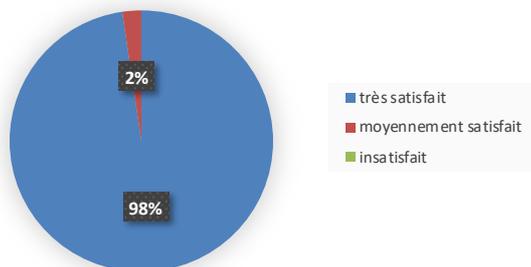




Satisfaction des Participants



Etude faite en 2021 sur les 7 dernières sessions de formations (45 personnes)

Formation en Intra 3 jours

Points forts de la formation vus par les stagiaires :

- "Exercices, super formation ! + vidéo"
- "Superbe formation !"
- "Le formateur adapte ses commentaires pour chaque participant"
- "Ponctualité, organisation, connaissances, matériel"
- "Très bonne formation, excellente qualité du contenu, très clair !"
- "Formation pragmatique et très enrichissante"
- "Des conseils bienveillants pour s'améliorer"

OBJECTIF :

- Démystifier la prise de parole en Public
- Gérer sa peur et se programmer pour prendre du plaisir à parler en public
- Faire des présentations publiques claires, synthétiques et efficaces

Prérequis

Aucun

Compétences visées :

- Se sentir à l'aise face au public
- Savoir rassembler et synthétiser ses idées
- Savoir faire des fiches claires et efficaces
- Faire une présentation fluide, plaisante et intéresser son public

Programme :

Qu'est-ce que le Trac ?

- Comment faire diminuer son Trac "limitant" ?
- Comment utiliser son Trac "aidant" ?

Comment gérer le non-verbal et le verbal ?

- Les gestes et attitudes qu'il faut éviter
- Les gestes et attitudes qu'il faut développer
- Quelles sont les clés pour parler "naturellement" devant son public

Préparer une intervention en public

- Rechercher ses idées en se posant les bonnes questions
- Techniques pour rassembler et classer ses idées
- Savoir faire un plan efficace
- Créer les fiches de son discours
- Savoir s'entraîner avant son intervention



Que faire pendant son intervention ?

- Gérer son état interne et accéder à ses ressources
- Les clés du bon comportement face au public
- Savoir vivre son discours

Comment convaincre son auditoire ?

- Comment construire un bon argument
- Comment être plus convaincant ?

Modalités d'évaluation : QCM

Accessibilité : Les éventuelles situations de handicap sont abordées dès les premiers contacts avec le client

Délais d'accès : 3 semaines à 1 mois

Nombre maximum de participants : 8

Tarif : 1600 euros HT/jour + frais de déplacements sur justificatifs

Contact : Jean-Philippe Falicon au 06.74.44.37.80